



KROP OG NATUR

KROPSTERAPI V. KAREN DALGAARD

Har du uro, tankemylder, spændinger og smerter, der påvirker din trivsel? Oplever du symptomer på stress, angst, depression?

Kropsterapi hjælper dig til at genskabe kontakten til kroppen, slippe fysiske spændinger, give plads til uforløste følelser og skabe ro indeni.

Kropsterapi skaber mere plads hos dig selv, både fysisk og mentalt.

“Kropsterapien hos Karen, giver min krop plads og ro. Den giver mig et trygt sted at mærke efter, give slip og tage en pause. Efter hver session sænker der sig hos mig, en ro og en mildhed overfor mig selv og jeg føler mig virkelig godt tilpas.”

Camilla, 37 år

KONTAKT

✉ karen@kropognatur.nu

☎ 93901520

📷 [krop_og_natur](#)

📘 Krop og Natur

Tidsbestilling:

www.kropognatur.onlinebooq.dk

